

9月12日 水 **朝市大特価**

138円
オーストラリア産 牛赤身ブロック
〈100g〉168円を

798円
黒毛和牛×乳牛 国産牛肩うすぎり
〈200g〉1080円を

880円
豪州産 牛サーロインステーキ
〈3枚入〉1080円を

148円
国内産 豚バラうすぎり
〈100g〉198円を

148円
国内産 豚バラ切落とし
〈100g〉178円を

58円
ブラジル産 若鶏モモ肉
〈100g〉78円を

128円
ベーコンスライス
〈100g〉168円を

鮮魚コーナー

太平洋産 **マグロお造り**
〈1パック〉 **299円**

アメリカ産又はロシア産 **紅サケ**
〈100g〉 **178円**

鮮魚コーナー

中国産 **うなぎ蒲焼き**
〈1パック〉 **777円**

北海道産 **さんま開き**
〈1パック〉 **158円**

熊本産 **活あさり**
〈100g〉 **77円**

11:00~ **お寿司盛合せ**
〈1パック〉 **380円**

青果コーナー

長野産 **キャベツ**
〈1玉〉 **128円**

奈良産 **胡瓜**
〈1袋〉 **98円**

徳島産 **生しいたけ**
〈1パック〉 **158円**

9月12日~9月14日の期間中

キウイ
〈1パック〉 **298円**

バナナ
〈1袋〉 **88円**

ピオーネ
〈1パック〉 **498円**

惣菜コーナー

揚げぎょうざ (1袋・5個) **100円**

新発売! 広島県産 大粒カキフライ (1個) **100円**

手作り唐揚げ (100g) **100円**

さんまフライ (1パック・2個入) **100円**

お好み焼き (各種1パック) **158円**

天津飯 (1パック) **298円**

のり弁当 (1パック) **278円**

9月13日 水 **惣菜の日**

158円
いかリングフライ (100g)

128円
揚げ出し豆腐 (お天つゆ付) (1パック)

58円
なす鶏肉はさみ天

258円
おまそば

258円
手作り 唐揚げ弁当 (1パック)

350円
カツ重 (三元厚揚げ) (1パック)

100円 2個 **100円**

毎日水曜日 惣菜コーナー クラファン5時より **半額**

鮮魚コーナー

北海道産 大根 (1本) **128円**

北海道産 人参 (1袋) **98円**

長野産 えのき (1パック) **68円**

108円
わかめ (100g)

198円
ちりめん (1パック)

299円
おなぎ巻 (1本)

698円
黒毛和牛×乳牛 国産牛肩赤身うすぎり (200g) 880円を

680円
豪州産 牛ハラミ焼肉用 (200g) 780円を

9月14日 木 **鮮魚の日**

198円
しらす (100g)

280円
中えび (1パック)

198円
塩サバ (1パック)

398円
お造り盛合せ (1パック)

188円
湯タコ (100g)

380円
にぎりいろいろ (1パック)

鮮魚コーナー

黒毛和牛×乳牛 国産牛ロースうすぎり (200g) **1129円** (1480円を)

黒毛和牛×乳牛 国産牛肩赤身焼肉用 (トンビ) (200g) **680円** (880円を)

108円
鶏肉カツカツ用 豚バラ切落とし (100g) 188円を

108円
豚バラ焼肉用・鉄板焼用 (100g) 188円を

68円
若鶏ササミ (100g) 108円を

118円
タケノコハムスライス (100g) 158円を

9月16日 土 **精肉の日**

798円
黒毛和牛×乳牛 国産牛バラうすぎり (200g) 880円を

78円
オーストラリア産牛肉×国産豚肉 牛×豚合挽ミンチ (100g) 108円を

550円
黒毛和牛×乳牛 国産牛イチボステーキ (100g) 680円を

9月17日 日 **朝市セール**

980円
黒毛和牛×乳牛 国産牛ハラ焼肉用 (200g) 1180円を

698円
黒毛和牛×乳牛 国産牛モモうすぎり (200g) 880円を

98円
豚小間切れ (100g) 138円を

鮮魚コーナー

お造り3色盛 (1パック) **498円**

お造り4色盛 (1パック) **680円**

98円
高知産 オクラ (1パック)

98円
高知産 に5 (1袋)

惣菜コーナー

焼き鳥串 (1パック) **78円**

おむすび **100円**

168円
れんこん唐揚げ (100g)

198円
エビカツ (1パック)

9月15日 金 **青果の日**

398円
20世紀梨 豊水梨 (1箱)

198円
レンコン (1パック)

320円
スイートイオバナナ (1箱)

88円
マイタケ

158円
白なす

88円
土生姜

鮮魚コーナー

黒毛和牛×乳牛 国産牛フリ切身 (1パック) **299円**

インドネシア産 ムキエビ (100g) **178円**

299円
サーモンお造り (1パック)

299円
干カレー (1パック)

380円
1本100g 鶏火巻 (1本)

9月18日 月 **全品10%引**

598円
黒毛和牛×乳牛 国産牛モモ焼肉用 (150g) 680円を

780円
黒毛和牛×乳牛 国産牛モモうすぎり (200g) 880円を

105円
豚ロースステーキカツ用 (100g) 138円を

105円
黒毛和牛×乳牛 国産牛モモ肉角切り (100g) 138円を

158円
タケノコハム 豚肉切り落とし (100g) 178円を

全品10%引

128円
長野産 レタス (1玉)

98円
北海道産 玉ねぎ (1袋)

128円
奈良産 小松菜 (1束)

98円
千葉産 土ごぼう (83g1袋)